

VENDAJE NEUROMUSCULAR

El Vendaje Neuromuscular (VNM), es una venda adhesiva utilizada por los profesionales sanitarios como parte del proceso de rehabilitación.

El adhesivo permite que la venda se mantenga pegada durante 5 días sin provocar irritación ni tensiones sobre la piel.

La acción del VNM es a nivel biomecánico, neuroreflejo, circulatorio y exteroceptivo.

El VNM ,debe retirarse con cuidado, es preferible hacerlo cuando está mojado:

- soltar la punta de la venda en el sentido del crecimiento del vello.
- colocar un dedo para sujetar la piel para evitar tensión.
- no pellizcar ni levantar la piel.
- si siente dolor utilizar un producto para ayudar a su eliminación.

En Omfisio se aplica este sistema si el profesional lo cree conveniente para prolongar los efectos unos días más del trabajo realizado en el centro además de descargar articulaciones o aliviar tensiones musculotendinosas.