

Masaje Abhyangam Pránico de Ayurveda

Ayurveda es la ciencia que nos hace estar más vivos. Dentro de esta ciencia se encuentran los masajes pránicos que equilibran todo el ser. El masaje trabaja a nivel holístico dando relajación, limpieza física y mental, y regeneración del organismo. El Abhyangam Pránico trabaja para equilibrar la energía en el cuerpo, desbloquear los canales, limpiar los chakras y la circulación de la sangre. En este masaje se utilizan técnicas de amasamiento, fricción, movimientos circulatorios, presiones, estimulación de puntos energéticos y respiraciones que equilibran el sistema circulatorio, linfático, emocional, energético y muscular ayudando a eliminar la fatiga tanto mental como física, produciendo una profunda relajación que ayuda a la recuperación física y mental.

El Masaje Ayurvédico Abhyangam Pránico estimula la producción de anticuerpos y fortalece los componentes vitales del cuerpo. Los aceites y aromas utilizados otorgan fuerza a los nervios. Existen 107 puntos energéticos importantes de presión llamados marmas en todo el cuerpo. Representan la unión o puntos de encuentro de los cinco principios orgánicos (músculos, vasos, ligamentos, huesos y articulaciones). Estas uniones constituyen el asiento de la fuerza vital o prana. Los marmas juegan un importante papel en la absorción de la energía y en el fortalecimiento de las defensas del cuerpo. El Masaje Ayurvédico personaliza la técnica con aromas, aceites, amasamiento y temperatura para cada persona. Con el Masaje Ayurvédico aumenta el nivel de energía pránica y se cuida de la presencia mediante la belleza de la piel.

Horarios disponibles solo los Viernes

Todas las mañanas de 9 a 15h

Todas las tardes de 15 a 21h

Precio del masaje 40€

Contacto para Reserva

Albert 685182223

masajeayurvedabcn@gmail.com