

LA PRESOTERAPIA

La presoterapia consiste en la aplicación de presión positiva, que produce un masaje a través de movimientos de bombeo y empuje, realizando así un drenaje linfático, mejorando la circulación periférica y de retorno.

La circulación venosa y el drenaje linfático se mejoran mediante la aplicación de una presión controlada en zonas donde la circulación de la sangre y linfa pueda estar dificultada por causas mecánicas.

EFFECTOS FISIOLÓGICOS

Los principales efectos que se pueden conseguir realizando tratamientos de presoterapia son:

- Estimula la circulación de retorno tanto linfática como venosa.
- Elimina los edemas venosos y linfoedemas.
- Su acción estimulante sobre la circulación venosa y linfática ayuda a la movilización de los nódulos, la eliminación de la celulitis y a prevenir su aparición.
- Mejora de la elasticidad de la piel.
- Estimula la circulación general del organismo y ayuda a la recuperación tras la fatiga.

INDICACIONES

La presoterapia esta indicada en:

- Linfoedemas y edemas venosos.
- Problemas en la circulación de retorno.
- Varicosis del embarazo.
- Pre y post liposucción.
- Edemas postraumáticos y postquirúrgicos.
- Celulitis.
- Obesidad.
- Escasa elasticidad cutánea.
- Pesadez de piernas.
- Intoxicación general.
- Estrías.
- Inactividad muscular por largo tiempo y/o inmovilización.